

中医心脑血管专家周国栋

序号	视频	发布日期
1	降血脂 化斑块一个中成药效果非常好 #健康科普 #中医 #血脂斑块	2025-04-11 14:00
2	有了颈动脉斑块说不定是件好事医生有3句话送给你 #健康科普 #中医 #颈动脉斑块	2025-04-11 10:00
3	得了脑梗还能恢复正常吗3次机会一定要抓住 #健康科普 #中医 #脑梗	2025-04-10 16:00
4	脑梗偏瘫 肢体麻木除了康复锻炼这个方法又快又简单 #健康科普 #中医 #脑梗偏瘫	2025-04-10 10:00
5	当一个人在家的时候突发心梗第一时间这样做能救命 #健康科普 #中医 #心梗	2025-04-09 14:00
6	两种维生素脑梗见了就躲错过损失可就大了 #健康科普 #中医 #脑梗	2025-04-09 11:00
7	每天早上一杯水轻松应对血管堵血脂高每天开始喝起来 #健康科普 #中医 #血脂高 #血管堵塞	2025-04-08 15:00
8	4个中成药清淤血通血管有脑梗的朋友要收藏好 #健康科普 #中医 #血管堵塞	2025-04-08 10:00
9	血管堵没堵看四处就知道马上自测起来 #健康科普 #中医 #血管堵塞	2025-04-07 14:00
10	枕头底下放一物越睡血管越通畅早点知道别错过 #健康科普 #中医 #血管堵塞	2025-04-07 11:00
11	心脏不好的人千万别在家里做这3件事 #健康科普 #中医 #心脏不好	2025-04-07 11:00
12	黄芪配两宝清血管垃圾让血管更顺畅 #健康科普 #中医 #血管堵塞	2025-04-06 18:00
13	不要钱的一种野菜竟是通血管的一把好手农村随处可见 #健康科普 #中医 #血管堵塞吃什么好疏通	2025-04-06 15:00
14	血管造影又贵又麻烦血管堵没堵做这个检查就够了 #健康科普 #中医 #血管堵塞	2025-04-05 16:00
15	3种家常菜轮流吃血管越来越健康 #健康科普 #中医 #心脑血管	2025-04-05 11:00
16	血压超过多少容易脑出血三条红线要知道 #健康科普 #中医 #脑出血	2025-04-04 18:00
17	鸡蛋不是脑梗真凶真正该扔掉的其实是这三样 #健康科普 #中医 #脑梗	2025-04-04 15:00
18	不花钱不费力每天3分钟心肌缺血自己好 #健康科普 #中医 #心肌缺血	2025-04-04 10:00
19	不想做支架三味药疏通血管治疗冠心病有奇效 #健康科普 #中医 #冠心病	2025-04-03 18:00
20	脑梗真相大揭秘只有医生才知道真相让人惊掉下巴 #健康科普 #中医 #脑梗	2025-04-03 16:00
21	花生竟是血管狭窄的幕后黑手血管差的人还能吃吗? #健康科普 #中医 #血管狭窄	2025-04-02 10:00
22	控制好这五项指标不要超标脑梗自然远远躲 #健康科普 #中医 #血管堵塞	2025-04-01 16:00
23	想管越来越健康3种菜换着吃告别血管堵塞烦恼 #健康科普 #中医 #血管堵塞	2025-03-30 16:00
24	血管堵塞因湿气难排3味药煮水快速排湿通血管 #健康科普 #中医 #血管堵塞	2025-03-30 11:00
25	每天一勺它一月通血管学会就能救你命 #健康科普 #中医 #血管堵塞	2025-03-29 17:00
26	白菜根加两宝轻松畅通全身血管排毒养生就靠它 #健康科普 #中医 #血管堵塞	2025-03-29 16:00
27	起床后没这3种情况说明血管很健康别瞎焦虑 #健康科普 #中医 #血管堵塞	2025-03-29 14:00
28	心脏不好的人少吃这3种食物越吃血管越堵 #健康科普 #中医 #心脏不好	2025-03-28 18:00
29	冠心病晚上牢记3件事让你的心脏多用10年花1分钟时间看完 #健康科普 #中医 #冠心病	2025-03-28 16:00
30	脑梗头晕不用怕家中常备两味药虽然便宜但管用 #健康科普 #中医 #脑梗	2025-03-27 10:00
31	冠心病有救了记住两个中成药冠心病悄悄好 #健康科普 #中医 #冠心病	2025-03-26 18:00
32	治脑梗先排毒这个方法通络排毒打通血管超有效 #健康科普 #中医 #脑梗	2025-03-25 17:00
33	心脏最讨厌三种喝水方式很多人不知道 #健康科普 #中医 #心脑血管	2025-03-25 17:00
34	想终身不得脑梗四种关键维生素不可少不记住会后悔一辈子 #健康科普 #中医 #脑梗	2025-03-24 18:00
35	核桃搭配这一物血管瞬间畅通无阻关键人人吃得起 #健康科普 #中医 #血管堵塞	2025-03-24 11:00
36	查出来颈动脉斑块记住两位猛药让斑块猛散 #健康科普 #中医 #颈动脉斑块	2025-03-23 17:00
37	农村人为什么容易得脑梗三点原因要知道 #健康科普 #中医 #脑梗	2025-03-23 15:00
38	四位菜煮水喝帮您改善脑梗我的方法从不保密 #健康科普 #中医 #脑梗	2025-03-22 17:00
39	夜间出现四种迹象要警惕脑梗花一分钟听完 #健康科普 #中医 #脑梗	2025-03-22 10:00
40	心肌缺血最怕两种维生素不收藏损失就大 #健康科普 #中医 #心肌缺血	2025-03-21 14:00
41	脑梗想要一辈子不复发记好这两个检查就够了不要走弯路了 #健康科普 #中医 #脑梗	2025-03-21 10:00
42	这三种冠心病特效药虽然便宜但是好用 #健康科普 #中医 #冠心病	2025-03-20 18:00
43	心脏忽然疼几分钟就好了会不会得心梗- #健康科普 #中医 #心脑血管	2025-03-17 17:00

序号	视频	发布日期
44	血管堵塞不用怕牢记这三个药血管一天比一天好 #健康科普 #中医 #血管堵塞	2025-03-16 18:00
45	脑供血不足头晕长按头上醒脑穴不给眩晕留机会 #健康科普 #中医 #脑供血不足	2025-03-16 18:00
46	心衰比癌症还可怕病情加重的时候身体会说话 #健康科普 #中医 #心衰	2025-03-15 11:00
47	每天拍打5分钟心脏轻松一整天 #健康科普 #中医 #心脑血管	2025-03-14 18:00
48	心衰特效药大揭秘差点消失的救命良方 #健康科普 #中医 #心衰	2025-03-14 10:00
49	吃他汀要注意这3种食物不要碰否则真的后悔一辈子 #健康科普 #中医 #心脑血管	2025-03-13 14:00
50	支架手术后一般能活多久周医生告诉你真相 #健康科普 #中医 #支架术后	2025-03-12 16:00
51	经常吃大蒜会加速颈动脉斑块脱落吗 #健康科普 #中医 #颈动脉斑块	2025-03-12 10:00
52	手脚麻木不用怕牢记两味药治的好消得快 #健康科普 #中医 #心脑血管	2025-03-11 15:00
53	山楂加两物疏通全身血管堵塞人人都能吃得起 #健康科普 #中医 #心脑血管	2025-03-11 13:00
54	脑梗患者饭后千万别做这2件事小心深夜瘫痪 #健康科普 #健康科普 #脑梗	2025-03-10 13:00
55	耳朵是脑梗的报警器出现3个异常十有八九是脑梗 #健康科普 #中医 #脑梗	2025-03-09 15:00
56	无论多糟糕的心脏记住5句话心脏一天比一天好 #健康科普 #中医 #心脏不好	2025-03-09 13:00
57	这3种水果经常吃帮您疏通血管全身轻松 #健康科普 #中医 #血管堵塞	2025-03-09 11:00
58	得了脑梗不要怕牢记两件事脑梗从此远离你 #健康科普 #中医 #脑梗	2025-03-07 16:00
59	祝刷到的朋友，身体健康 #健康科普 #中医 #心脑血管	2025-03-07 11:00
60	查出来房颤记住这五点不要再乱吃药了 #健康科普 #中医 #房颤	2025-03-06 14:00
61	血压超过多少容易脑出血三条红线要知道 #健康科普 #中医 #脑出血	2025-03-05 14:00
62	速效救心丸能天天吃吗冠心病患者要听好了 #健康科普 #中医 #冠心病	2025-03-04 14:00
63	少吃这3种高胆固醇食物血脂一天比一天好 #健康科普 #中医 #心脑血管	2025-03-03 16:00
64	斑块头晕别怕，试试这个小办法 #颈动脉斑块 #脑梗 #心脑血管 #血管堵塞	2025-03-02 14:00
65	脑梗别怕，记住这个穴位 #医学科普 #脑梗 #心脑血管 #心脑血管疾病	2025-03-01 13:00
66	得了脑梗不要慌张，它害怕这四类食物 #脑梗 #脑出血 #心脑血管 #心脑血管疾病	2025-03-01 10:00
67	血管堵了别怕，记住三点自己就好了 #血管堵塞 #心脑血管 #心梗 #脑梗	2025-02-28 10:00
68	当你的耳朵出现这几种异常，那就要注意了 #脑梗 #脑出血 #心脑血管	2025-02-27 17:00
69	这三个地方有了血栓，你的身体都会有什么反应，你知道吗？ #医学科普 #心梗 #脑梗 #心脑血管	2025-02-24 15:00
70	这两个部位开始疼了，要小心是不是血管堵了 #脑梗 #心梗 #心脑血管 #心脑血管疾病	2025-02-24 10:00
71	这两个地方开始疼了，就要开始注意了 #医学科普 #中医 #心脑血管 #血栓	2025-02-24 10:00
72	#医学科普 #脑梗 #脑出血 #心脑血管	2025-02-23 10:00
73	#医学科普 #脑梗 #心梗 #心脑血管	2025-02-22 16:00
74	记住这三个信号 #医学科普 #脑梗 #脑出血 #中医	2025-02-22 11:00
75	#知识科普 #心脑血管 #脑梗 #预防心脑血管疾病	2025-02-21 15:00
76	这七点你能记住吗- #脑梗 #脑出血 #心脑血管 #心脑血管病预防	2025-02-21 14:00
77	#医学科普 #中医 #心脑血管 #心脑血管疾病	2025-02-20 14:00
78	#医学科普 #冠心病 #心梗 #心脑血管	2025-02-20 10:00
79	#脑供血不足 #脑梗 #医学科普 #如何预防血管疾病	2025-02-19 10:00
80	#心梗 #脑梗 #心脑血管 #心脑血管疾病	2025-02-18 13:00
81	#医学科普 #脑梗 #脑梗塞 #心脑血管	2025-02-18 13:00
82	#脑梗 #心梗 #医学科普 #中医	2025-02-16 10:00
83	#心梗 #心脑血管 #冠心病 #科普知识	2025-02-13 10:00
84	这些前兆你都知道吗？ #心梗 #心梗前兆 #医学科普 #普及知识	2025-02-12 10:00
85	#医学科普 #普及知识 #心梗 #心梗前兆	2025-02-10 13:00
86	#血管堵塞 #血管狭窄 #医学科普 #如何预防血管疾病	2025-02-08 12:00
87	#医学科普 #中医 #心梗 #心梗前兆	2025-02-08 12:00
88	平时要注重饮食健康 #脑梗 #心脑血管 #医学科普 #中医	2025-02-01 10:00
89	大家要注重生活中的健康 #心梗 #脑梗 #中医 #心脑血管	2025-01-31 11:00

序号	视频	发布日期
90	血管堵塞 #血管堵塞 #心脑血管 #医学科普 #血管狭窄	2025-01-30 12:00
91	#血管堵塞 #知识科普 #中医 #心脑血管	2025-01-29 12:00
92	平时多留意，预防发生 #冠心病 #心梗 #心脑血管 #医学科普	2025-01-28 13:00
93	#颈动脉斑块 #心脑血管 #医学科普	2025-01-27 13:00
94	日常生活要健康，平时多注意 #脑梗 #心脑血管 #心脑血管疾病 #医学科普	2025-01-26 10:00
95	#医学科普 #脑梗 #心脑血管 #血管堵塞	2025-01-25 12:00
96	#冠心病 #心梗 #医学科普 #预防	2025-01-24 10:00
97	大家千万要注意 #心梗 #脑梗 #冠心病 #医学科普	2025-01-23 12:00
98	#颈动脉斑块 #医学科普 #中医 #心脑血管	2025-01-23 12:00
99	医学科普 中医 血管堵塞 心脑血管	2025-01-21 14:00
100	平时一定要注意，不要乱用	2025-01-20 12:00
101	医学科普 脑梗 心脑血管 中医	2025-01-19 12:00
102	平时要多注意	2025-01-18 12:00
103	心脑血管患者冬天要注意	2025-01-17 13:00
104	心脑血管患者，饮食要注意	2025-01-16 13:00
105	天越来越冷，平时注意保护我们的血管	2025-01-15 13:00
106	关于心机缺血的五知识，希望你记好	2025-01-13 10:00
107	牢记这五点，帮你改善	2025-01-12 12:00
108	每天动动舌头，预防脑梗 #冠心病 #脑梗 #医学科普 #中医	2025-01-11 10:00
109	容易引起脑梗的问题，希望你都没有 #脑梗 #心脑血管 #中医 #医学科普	2025-01-08 15:00
110	#医学科普 #中医 #心脑血管	2025-01-06 13:00
111	#脑梗 #心脑血管 #医学科普 #中医	2025-01-06 10:00
112	天冷了，冠心病患者要多注意 #冠心病 #心脑血管 #中医 #医学科普	2025-01-03 10:00
113	喝水加这两物，有助改善血管 #血管堵塞 #心脑血管 #医学科普 #中医	2025-01-03 10:00
114	这个泡水喝，帮你睡个好觉 #心脑血管 #睡眠 #中医 #医学科普	2025-01-02 10:00
115	心梗脑梗要区分 #脑梗 #心梗 #中医 #医学科普	2025-01-02 10:00
116	#心梗 #心肌缺血 #冠心病 #心脑血管	2025-01-01 14:00
117	这三项你都知道吗- #脑梗 #医学科普 #中医 #知识科普	2025-01-01 13:00
118	常吃三种家常菜，有助改善 #心脑血管 #家常菜 #医学科普 #中医	2025-01-01 10:00
119	冬天来了，心梗患者同样要注意身体 #心梗 #冠心病 #心脑血管 #预防	2024-12-30 15:00
120	冬天到了，脑梗患者需要多注意什么呢-我来告诉你 #脑梗 #心脑血管 #心脑血管疾病	2024-12-27 17:00
121	他汀如果天天吃，遇到3种情况要注意 #冠心病 #血管斑块 #血管狭窄	2024-12-21 10:00
122	冠心病晚上牢记这三件事 #冠心病 #血管狭窄 #血管斑块	2024-12-17 10:00
123	身上两处发硬要提防脑梗 #脑梗 #血管狭窄 #动脉粥样硬化	2024-12-16 13:00
124	有脑梗的人建议少吃这3种食物 #脑梗 #健康饮食 #脑梗后遗症	2024-12-14 11:00
125	预防心梗医生送你三句话 #心梗 #血管斑块 #血管狭窄	2024-12-13 15:00
126	家里有人得脑梗注意这3句话 #脑梗 #血管堵塞 #脑梗后遗症	2024-12-13 14:00
127	脑梗康复期出现4个信号，那就恭喜你了 #脑梗 #脑梗后遗症 #血管堵塞	2024-12-08 15:00
128	家里人有脑血管问题，记住这三句话 #冠心病 #脑梗 #医者仁心	2024-12-06 14:00
129	吃他汀的时候，这2类食物不要吃 #冠心病 #血管堵塞 #血管斑块	2024-12-03 15:00
130	揭穿脑梗的真相 #脑梗 #血管堵塞 #血管狭窄	2024-11-29 17:00
131	血压高建议少吃这3种食物 #高血压 #低压高 #心脑血管	2024-11-22 14:00
132	两个溶栓药，中老年人常备 #血管堵塞 #血管狭窄 #医学科普	2024-11-16 10:00
133	冠心病建议牢记这两点 #冠心病 #血管斑块 #医学科普	2024-11-14 16:00
134	手上有个醒脑穴，经常按一按 #脑梗 #中医养生 #老年人	2024-11-14 10:00
135	得了脑梗切记不要乱用药 #脑梗 #脑梗后遗症 #心脑血管	2024-11-04 14:00

序号	视频	发布日期
136	服用他汀遇到这些情况马上停 #心脑血管 #血管堵塞 #冠心病	2024-11-03 13:00
137	血管堵塞要不要治? 医生说大实话 #血管堵塞 #冠心病 #脑梗	2024-10-30 15:00
138	#心脑血管 #医学科普 #冠心病	2024-10-09 15:00
139	#心脑血管 #科普一下 #中医	2024-10-08 15:00
140	#心脑血管 #科普一下 #医学科普	2024-10-07 14:00
141	#医学科普 #心脑血管 #心肌缺血	2024-10-07 14:00
142	##科普 #心脑血管 #中医	2024-10-07 14:00
143	#心脑血管 #中医 #养生	2024-10-01 16:00
144	#心脑血管 #冠心病 #中医(2)	2024-09-30 18:00
145	#心脑血管 #知识科普 #冠心病	2024-09-30 16:00
146	#血管堵塞 #中医 #心脑血管	2024-09-30 13:00
147	#心脑血管 #医学科普 #中医	2024-09-28 10:00
148	#心脑血管 #中医 #医学科普	2024-09-28 10:00
149	#高血压 #中医	2024-09-26 18:00
150	#心脑血管 #普及知识 #中医	2024-09-26 14:00
151	#脑梗 #知识科普 #心脑血管	2024-09-25 10:00
152	#冠心病 #知识科普 #心脑血管	2024-09-25 10:00
153	#脑梗 #心脑血管	2024-09-23 14:00
154	#房颤 #老中医 #心脑血管	2024-09-23 13:00
155	#头晕 #中医 #医学知识科普	2024-09-23 13:00
156	#血管狭窄 #心脑血管疾病 #中医	2024-09-21 17:00
157	#心脑血管 #冠心病	2024-09-21 12:00
158	#心脑血管 #冠心病 #脑梗	2024-09-21 12:00
159	#心脑血管 #中医 #脑梗	2024-09-20 18:00
160	#高血压 #心脑血管 #冠心病	2024-09-20 18:00
161	#脑梗 #心脑血管 #脑血管	2024-09-18 18:20
162	#血管斑块 #心脑血管 #冠心病	2024-09-18 11:00
163	#血管堵塞 #血管狭窄 #中医	2024-09-18 11:00
164	#心衰 #医学科普 #心脑血管	2024-09-18 11:00
165	#心脑血管 #血管堵塞 #中医	2024-09-18 11:00
166	#心脑血管 #心梗 #冠心病	2024-09-18 11:00
167	#血管堵塞 #冠心病 #中医	2024-09-13 16:00
168	#脑梗 #医学科普 #心脑血管	2024-09-13 16:00
169	#冠心病 #脑梗 #心脑血管	2024-09-13 16:00
170	#冠心病 #心脑血管 #中医	2024-09-13 15:00
171	#高血压 #冠心病 #心脑血管	2024-09-12 14:00
172	#血管堵塞 #心脑血管 #冠心病	2024-09-12 14:00
173	#血管堵塞 #冠心病 #心脑血管	2024-09-11 14:00
174	#心脑血管 #脑梗 #冠心病	2024-09-11 14:00
175	#心脑血管 #冠心病 #医学科普	2024-09-11 14:00
176	#脑梗 #冠心病 #心脑血管	2024-09-08 14:00
177	#医学科普 #中医 #冠心病	2024-09-08 14:00
178	#心脑血管 #冠心病 #中风	2024-09-07 15:00
179	#脑梗 #心脑血管 #心血管	2024-09-06 10:00
180	#医学科普 #心脑血管 #心血管	2024-09-03 15:00
181	#中医 #高血压 #心脑血管	2024-09-03 15:00

序号	视频	发布日期
182	#中医 #脑梗 #心脑血管疾病	2024-09-03 15:00
183	#心脑血管 #高血压 #中医	2024-09-02 14:00
184	#心脑血管#中医 #冠心病	2024-09-02 14:00
185	#冠心病 #中医 #心脑血管	2024-09-02 14:00
186	#心脑血管 #冠心病 #中医	2024-09-02 13:00
187	#中医 #心脑血管 #心血管	2024-08-29 16:00
188	#心脑血管 #中医 #心血管	2024-08-28 14:00
189	#高血压 #心脑血管 #心血管	2024-08-27 16:00
190	#高血压 #中医 #心脑血管	2024-08-27 16:00
191	#心脑血管 #冠心病 #血脂高	2024-08-27 16:00
192	#降压药 #中医 #心脑血管	2024-08-26 16:00
193	#房颤 #心脑血管 #心血管	2024-08-26 16:00
194	#心脑血管 #知识科普 #中医	2024-08-26 16:00
195	#心脑血管 #冠心病 #心血管	2024-08-26 16:00
196	#高血压 #心脑血管 #中医	2024-08-23 14:00
197	#头晕 #中医 #心脑血管	2024-08-23 14:00
198	#冠心病 #心脑血管 #心血管	2024-08-23 12:00
199	#血管斑块 #心脑血管 #心血管	2024-08-21 17:00
200	#脑梗 #心脑血管 #中医	2024-08-21 17:00
201	#心脏病 #冠心病 #中医	2024-08-21 17:00
202	#脑梗 #心血管 #心脑血管	2024-08-20 13:00
203	#心脑血管 #心血管 #中医	2024-08-20 13:00
204	#中医 #中风 #知识科普	2024-08-20 13:00
205	#血脂 #中医 #心血管	2024-08-19 14:00
206	#中医 #心脑血管	2024-08-19 14:00
207	健康科普中医脑梗（2）	2024-07-09 17:00
208	健康科普中医脑梗	2024-07-09 17:00
209	健康科普中医心脑血管	2024-07-08 16:00
210	健康科普中医心肌缺血	2024-07-08 16:00
211	鸡蛋吃多了 会导致血脂升高吗 #健康科普 #中医 #血脂	2024-06-28 15:00
212	三件事做好了 脑梗后遗症 再也不用怕了 #健康科普 #中医 #脑梗	2024-06-28 15:00
213	#健康科普 #中医 #心脑血管（3）	2024-06-26 16:00
214	#健康科普 #中医 #血管	2024-06-26 08:05
215	脑梗 脑梗发生前，身体会有五个信号，看看您占了几个#脑梗发生前身 #中医#健康科普	2024-06-15 16:45
216	鸡蛋不是脑梗的祸根，小心 3 种食物，赶快远离#脑梗 #中医 #健康科普	2024-06-15 16:45
217	#健康科普 #血管狭窄 #中医	2024-06-14 12:44
218	#健康科普 #中医 #涨知识（3）	2024-06-10 14:41
219	#健康科普 #中医 #涨知识（4）	2024-06-10 14:41
220	#健康科普 #中医 #心肌缺血	2024-06-07 13:14
221	#健康科普 #中医#头晕	2024-06-05 18:26
222	#健康科普 #中医 #涨知识（2）	2024-06-03 15:47
223	#健康科普 #中医 #中风	2024-05-31 15:41
224	#健康科普 #中医 #低压高	2024-05-30 16:26
225	#健康科普 #中医 #血管斑块	2024-05-21 13:23
226	#健康科普 #中医 #血压	2024-05-18 16:26
227	#健康科普 #中医 #心慌心悸	2024-05-14 15:48

序号	视频	发布日期
228	#健康科普 #中医 #血脂高	2024-05-13 14:43
229	#中医 #健康科普 #脑梗	2024-04-30 14:36
230	#脑梗 #健康科普 #涨知识 #中医	2024-04-28 16:24
231	#健康科普 #中医 #脑梗 (2)	2024-04-27 15:12
232	#健康科普 #中医 #血管狭窄	2024-04-26 12:20
233	#健康科普 #中医 #高血脂	2024-04-24 12:11
234	#健康科普 #脑梗 #中医	2024-04-22 16:16
235	#健康科普 #中医 #血脂	2024-04-18 14:31
236	#健康科普 #中医 #血管堵塞 (2)	2024-04-18 12:16
237	#健康科普 #中医 #房颤	2024-04-12 12:15
238	#健康科普 #中医 #心脏	2024-04-11 12:33
239	#健康科普 #中医 #血管堵塞	2024-04-11 12:18
240	#健康科普 #中医 #高血压	2024-04-11 07:18
241	#健康科普 #中医 #心脑血管	2024-04-11 07:12
242	#健康科普 #中医 #脑梗	2024-04-10 14:32
243	#中医 #健康科普 #头晕	2024-04-09 22:50
244	#健康科普 #高血压 #中医	2024-04-09 22:48
245	#健康科普 #中医 #冠心病	2024-04-09 22:43
246	#中风 #健康科普 #中医	2024-04-07 16:19
247	#中医 #血管堵塞 #健康科普	2024-04-06 08:19
248	#中医 #健康科普 #冠心病	2024-04-06 07:22
249	#健康科普 #中医	2024-04-04 20:31
250	#中医 #健康科普 #心脏	2024-04-01 18:33
251	#脑梗 #健康 #中医	2024-03-30 15:54
252	#健康科普 #中医 #涨知识	2024-03-27 21:52
253	#血管 #健康科普 #中医	2024-03-27 21:49
254	#中医 #脑梗	2024-03-27 20:31
255	#健康科普 #血脂 #涨知识	2024-03-27 20:17
256	#中医 #健康科普 #中药	2024-03-26 19:49
257	#血管堵塞 #中医	2024-03-25 16:40
258	#骨科 #脑梗	2024-03-25 15:09
259	#心脏 #健康科普 #中医	2024-03-21 12:17
260	#健康生活 #脑梗 #中医	2024-03-21 12:10
261	#血管堵塞 #健康科普 #中医	2024-03-20 13:18
262	#健康科普 #中医 #中药	2024-03-20 12:11
263	#脑梗#中医 #健康科普	2024-03-19 16:21
264	#心脑血管 #中医 #健康科普 (2)	2024-03-01 17:10
265	#心脑血管#中医 #健康科普	2024-02-28 12:05
266	#心血管 #中药 #健康科普	2024-02-20 16:13
267	#新年血管 #中医 #健康科普	2024-02-15 10:19
268	#中医 #中医 #健康科普	2024-02-11 18:41
269	#心血管 #中医 #健康科普 #脑梗	2024-01-29 11:10
270	#高血脂 #中医 #健康科普	2024-01-25 12:12
271	#脑梗 #中医 #健康科普 #血压高	2024-01-20 11:06
272	#心血管 #中医 #健康科普 (2)	2024-01-20 11:03
273	#心脑血管 #健康科普 #中医	2024-01-15 11:15

序号	视频	发布日期
274	#高血压 #中医 #健康科普	2024-01-14 14:06
275	#心脑血管 #中医 #健康科普	2024-01-11 12:13
276	#中药 #心血管 #健康科普	2024-01-09 11:11
277	#心血管 #健康 #中医	2024-01-08 14:09
278	#冠心病 #中医 #健康 #中医文化	2024-01-06 12:10
279	#健康科普 #中医 #健康科普	2024-01-03 12:41
280	#心血管 #中医 #健康科普 #血管健康	2024-01-03 11:14
281	#心血管 #健康科普 #中医	2024-01-01 11:41
282	#心梗 #中医 #健康	2024-01-01 11:40
283	#房颤 #中医 #健康科普	2024-01-01 11:39
284	#心血管 #中医 #心梗	2023-12-31 15:32
285	#心血管 #中医 #健康	2023-12-28 11:14
286	#降压药 #健康科普 #中医	2023-12-27 11:19
287	#心血管 #中医 #健康科普	2023-12-26 12:35
288	#心梗 #脑梗 #冠心病 #中医 #健康科普	2023-12-25 10:39
289	#心血管健康 #健康科普 #中医	2023-12-24 16:27
290	#脑梗 #健康科普 #中医	2023-12-23 14:34
291	#高血脂 #健康科普 #中医	2023-12-23 14:33
292	#心梗 #脑梗 #健康科普	2023-12-23 14:32
293	有脑梗的朋友，一定要看完这条视频 #脑梗 #健康科普 #老中医	2023-12-22 17:42
294	#脑梗 #中医 #健康	2023-12-21 12:41
295	#冠心病 #高血压 #中医	2023-12-21 12:40
296	#高血压 #心血管 #中医	2023-12-20 17:27
297	#高血压 #中医 #健康	2023-12-19 12:16
298	有脑梗的朋友一定要看完这条视频 #脑梗 #中医 #健康科普 #与时俱进的中医	2023-12-16 17:05
299	#颈动脉斑块 #中医 #健康科普 #关注健康	2023-12-16 17:04
300	#心衰 #中医 #健康科普 #中医	2023-12-13 14:14
301	#脑梗 #心血管 #中医	2023-12-12 12:13
302	#心梗 #脑梗 #中医 #健康科普	2023-12-11 11:48
303	#心衰 #中医 #健康知识	2023-12-11 11:48
304	#血脂 #中医 #健康科普	2023-12-06 11:23
305	#中医 #冠心病 #关注健康	2023-12-05 16:26
306	#高血压 #健康科普 #中医	2023-12-05 16:22
307	#冠心病 #健康科普 #中医	2023-12-04 10:15
308	#血管堵塞 #中医 #健康科普	2023-12-03 13:27
309	#心脑血管 #关注健康 #中医	2023-12-01 16:22
310	#脑梗 #中医 #健康科普 #心脑血管	2023-12-01 11:23
311	#血管健康 #心脑血管 #健康科普 #关注健康	2023-11-30 17:29
312	#脑梗 #中医 #健康科普 (2)	2023-11-30 12:06
313	#高血压 #健康科普 #关注健康	2023-11-29 11:48
314	#心脑血管 #中医	2023-11-28 18:43
315	#心脑血管 #中医 #健康科普 #脑梗	2023-11-28 15:57
316	#高血脂 #健康科普 #关注健康关注我	2023-11-27 11:23
317	#医学科普 #知识科普 #是知识	2023-11-27 11:21
318	#心脑血管 #中医 #健康	2023-11-26 12:17
319	预防脑梗突袭，掌握7个发病千兆，关键时刻能救命#脑梗 #中医 #健康科普	2023-11-24 15:19

序号	视频	发布日期
320	#心脑血管 #健康科普 #关注健康关注我	2023-11-20 08:02
321	#114 #关注健康 #心脑血管 #健康指南	2023-11-16 22:37
322	#血管堵塞 #健康科普	2023-11-15 20:20
323	#中药 #健康科普 #关注健康关注我	2023-11-11 15:41
324	#血脂 #健康科普 #关注健康 #中医	2023-11-10 18:07
325	#冠心病 #健康科普 #中医 #关注健康关注我	2023-11-09 00:06
326	#高血脂 #健康科普 #中医 #关注健康	2023-11-06 18:51
327	#心脑血管#高血脂 #中医	2023-11-04 16:27
328	#低压 #健康科普 #中医 #医者仁心	2023-11-04 16:05
329	#血管健康 #猪油	2023-11-04 16:04
330	#脑梗 #健康科普 #关注健康	2023-11-04 16:02
331	#心脑血管 #关注健康关注我	2023-11-02 10:24
332	#心脑血管 #健康科普 #中药	2023-11-01 22:15
333	#老中医 #健康科普 #关注健康 #心脑血管	2023-10-30 16:29
334	#心脑血管疾病 #健康科普 #医学科普	2023-10-30 08:04
335	#心脑血管 #健康科普 #关注我每天坚持分享知识 #中医	2023-10-25 23:02
336	#心脑血管 #健康科普	2023-10-25 17:16
337	#114 挂号 #关注健康关注我 #健康科普	2023-10-25 17:13
338	#心脑血管 #健康科普 #关注健康	2023-10-25 00:46
339	#心脑血管疾病 #关注健康关注我	2023-10-24 13:07
340	#脑梗 #中医 #健康 #关注健康关注我	2023-10-23 15:22
341	#心血管疾病 #关注健康 #114 挂号	2023-10-23 15:22
342	#114 挂号 #心脑血管疾病 #中医	2023-10-23 01:22
343	#心脑血管疾病 #健康科普 #关注健康关注我	2023-10-22 19:40
344	#脑梗 #中医 #关注健康关注我	2023-10-22 19:40
345	#三高 #中医 #心脑血管疾病	2023-10-22 19:40
346	#高血脂 #健康科普 #关注健康	2023-10-18 14:21
347	#脑梗 #关注健康	2023-10-17 13:02
348	#心脑血管 #关注健康 #健康科普 #中医	2023-10-17 13:02
349	#脑梗 #健康科普	2023-10-17 12:43
350	#脑梗 #中医 #健康科普	2023-10-17 12:41
351	#血管堵塞 #健康科普 #关注健康关注我	2023-10-12 14:05
352	#心血管 #关注健康关注我 #健康科普 #中医	2023-10-12 14:03
353	长期吃降压药，这四件事千万别做#脑梗 #冠心病 #老中医 #降压药	2023-10-10 17:19
354	#脑梗 #健康科普 #关注健康关注我	2023-10-10 11:30
355	#脑梗 #中医 #健康科普 #关注健康关注我	2023-10-10 11:28
356	#高血脂 #中医 #门诊故事 #关注健康	2023-10-08 17:17
357	#医学科普 #中医	2023-10-08 12:43
358	#心梗 #脑梗 #医学科普知识 #中医健康	2023-10-08 10:27
359	#医学科普 #科普一下 #中医 #脑梗	2023-10-08 10:27
360	#生活常识 #日常分享 #低压高	2023-10-07 16:42
361	#血脂 #医学科普 #中医	2023-10-07 10:14
362	#血压 #医学科普	2023-10-07 10:13
363	#冠心病 #中医健康	2023-10-04 14:11
364	#中医健康 #医学科普 #低密度脂蛋白	2023-10-04 14:11
365	#医学科普 #医者仁心 #中医 #脑梗	2023-10-04 14:11

序号	视频	发布日期
366	#心脑血管 #医院随拍 #冠心病 #脑梗	2023-10-04 14:10
367	#中医 #114 挂号	2023-10-04 14:10
368	#医学科普 #中医健康 #心脏	2023-09-26 15:29
369	#医学科普 #中医 #血管堵塞	2023-09-26 12:17
370	#114 挂号 #中医	2023-09-26 10:16
371	#医学科普 #血管堵塞	2023-09-25 14:17
372	#医学科普 #脑梗 #中医健康	2023-09-25 14:16
373	## #医学科普 #中医健康	2023-09-23 17:23
374	#医者仁心 #中医健康 #医学科普	2023-09-23 17:23
375	#中医健康 #医学科普 #血脂	2023-09-22 10:25
376	#医者仁心 #中医 #科普一下 #脑梗	2023-09-21 11:41
377	#科普一下 #中医 #医者仁心	2023-09-21 11:41
378	#114 挂号	2023-09-20 16:19
379	#医学科普 #血管堵塞 #中医健康	2023-09-20 12:26
380	#医学科普 #中医健康 #脑梗 #你在搜什么 (2)	2023-09-20 11:39
381	#科普一下 #冠心病	2023-09-19 18:15
382	#医学科普 #中医健康 #脑梗 #你在搜什么	2023-09-19 12:08
383	#中医 #医学科普 #日常分享	2023-09-17 12:31
384	#医学科普 #日常分享 #中医	2023-09-16 15:24
385	#114 挂号 #中医健康 #中医	2023-09-16 10:15
386	#科普一下 #日常分享	2023-09-13 11:15
387	#医学科普 #日常分享	2023-09-11 12:14
388	#中医健康 #医学科普 #日常分享	2023-09-11 12:13
389	#114 挂号 #医者仁心	2023-09-10 12:22
390	#医学科普 #中医健康 #日常分享 (2)	2023-09-09 12:18
391	#医学科普 #中医健康 #日常分享	2023-09-09 12:18
392	#医学科普 #健康 #日常分享	2023-09-09 12:18
393	#日常分享 #冠心病	2023-09-09 12:18
394	#医学科普 #中医健康 (2)	2023-09-08 11:16
395	#114 挂号 #中医健康	2023-09-07 10:15
396	#日常分享 #医学科普	2023-09-06 12:24
397	#日常分享 #中医	2023-09-05 18:11
398	#冠心病 #日常生活小常识	2023-09-05 16:18
399	#114 挂号 #医者仁心 #中医	2023-09-04 15:09
400	#中医 #日常分享	2023-08-31 12:35
401	为什么不让#冠心病 的人喝酒? 看看#老中医 如何辨证 给您讲明白#健康科普 #门诊日常	2023-08-31 12:35
402	#医者科普 #中医健康	2023-08-30 10:11
403	腰膝酸软 腿无力, 要警惕肝肾虚#中医 #健康科普 #知识科普	2023-08-30 10:11
404	过度检查不可取#健康科普	2023-08-30 10:10
405	#脑梗 #医者科普	2023-08-28 15:26
406	#脑梗 #医学科普	2023-08-27 12:49
407	#医学科普 #医者仁心	2023-08-27 12:47
408	#中医健康 #血压	2023-08-26 11:30
409	#中医 #健康科普 #日常分享	2023-08-26 11:30
410	低压长期高于 90 怎么办? #中医 #健康科普 #高血压	2023-08-25 17:07
411	#中医健康 #高血脂	2023-08-25 17:07

序号	视频	发布日期
412	#医学科普 #医学小知识 #预防血管堵塞	2023-08-25 13:47
413	#诊室日常 #中医	2023-08-25 00:49
414	#医学科普 #医学科普仅供参考如有不适请线下就医 #中医	2023-08-24 17:22
415	#医学科普 #中医健康	2023-08-23 21:09
416	#中医 #健康科普	2023-08-23 21:09
417	#中医 #健康科普(2)	2023-08-23 21:09
418	#脑梗 #医学科普 #医者仁心	2023-08-23 04:27
419	#冠心病 怕这2件事, 别再做了#健康科普	2023-08-23 04:26
420	#中医健康 #医者仁心	2023-08-22 13:23
421	#脑梗 #我的门诊故事 #医者仁心	2023-08-20 08:29
422	身体3处发出的信号 警惕脑部#血管堵塞 #中医健康	2023-08-19 22:24
423	#医者仁心 #我的门诊故事 #中医	2023-08-19 10:24
424	#心脏 不好的人 这两种急救药要常备#医学科普 #中医健康	2023-08-18 19:26
425	#高血压 不想脑出血 两种食物 别贪吃#医学科普 #医者仁心	2023-08-18 19:16
426	#脑梗 #医学科普 #中医健康	2023-08-18 12:32
427	#脑梗 #中医科普	2023-08-16 13:56
428	#医学科普 #中医健康 #医者仁心	2023-08-14 12:21
429	#医者仁心 #中医健康 #普及知识	2023-08-13 11:31
430	#心肌缺血 #医学科普 #中医	2023-08-12 11:32
431	#血压 #医学科普 #中医	2023-08-11 23:19
432	#医学科普 #中医 #颈动脉斑块	2023-08-11 11:33
433	#医学科普 #医者仁心 #中医	2023-08-10 10:12
434	#中医 #普及知识	2023-08-10 10:11
435	#脑梗 #中医	2023-08-10 10:11
436	#医学科普 #脑梗	2023-08-09 11:20
437	#心肌缺血 #中医	2023-08-05 16:14
438	#医者仁心 #心脑血管 #中医	2023-08-04 11:11
439	#医者仁心 #中医科普	2023-08-03 16:32
440	#分享给你们 #中医	2023-08-03 16:26
441	#医学科普 #中医 #医者仁心 #血脂	2023-08-01 12:47
442	#医者仁心 #中医 #医学科普	2023-08-01 12:41
443	#医者仁心 #医学科普 #血压	2023-07-30 18:32
444	#医者仁心 #中医健康	2023-07-29 14:42
445	#医者仁心 #科普一下 #中医	2023-07-28 12:25
446	#医学科普 #中医健康 #脑梗	2023-07-27 12:46
447	#医者仁心 #中医科普健康 #脑梗	2023-07-27 12:45
448	#中医 #脑供血不足	2023-07-25 14:39
449	#医学科普 #中医 #医者仁心	2023-07-24 16:49
450	#脑梗 #医学科普 #中医	2023-07-23 14:57
451	#医学科普 #中医(2)	2023-07-22 13:54
452	#医者仁心 #中医(2)	2023-07-20 12:35
453	#脑梗 #中医 #医学科普	2023-07-20 10:24
454	#脑梗 #健康	2023-07-18 15:24
455	#中医健康 #医学科普	2023-07-18 12:41
456	#脑梗 #医者仁心	2023-07-17 16:25
457	#医学科普 #中医 #健康	2023-07-17 13:23

序号	视频	发布日期
458	#医者仁心 #医学科普 #中医	2023-07-16 16:18
459	#科普一下 #医者仁心 #中医	2023-07-16 16:18
460	#医者仁心 #脑梗	2023-07-15 12:31
461	#心脑血管 #医者仁心	2023-07-14 11:47
462	#中医 #心脑血管专家周国栋 #高血压	2023-07-12 18:22
463	#心脑血管专家周国栋 #心脑血管 #中医 #大数据推给有需要的人	2023-07-10 12:03
464	#新人入驻 #中医	2023-07-09 16:23
465	#医者仁心 #心绞痛	2023-07-08 16:25
466	#心脑血管专家周国栋 #高血压 #中医 #大数据推给有需要的人	2023-07-08 13:35
467	#医者仁心 #心脑血管	2023-07-08 13:35
468	#医者仁心 #门诊故事	2023-07-08 13:35
469	脑梗发生后二次脑梗该如何预防#脑梗 #心脑血管专家周国栋 #中医	2023-07-07 14:31
470	#医者仁心 #脑梗 #医学科普	2023-07-07 14:31
471	#医者仁心 #中医 #脑梗	2023-07-06 11:37
472	#门诊故事 #医者仁心	2023-07-06 11:36
473	#诊室日常 #医学科普 #医者仁心	2023-07-05 10:19
474	#新人入驻 #中医 #心脑血管疾病	2023-07-03 16:20
475	#新人入驻 #医者仁心 #中医	2023-07-02 16:10
476	#中医 #医学科普	2023-07-02 11:19
477	#医者仁心 #中医	2023-07-01 16:20
478	#医者仁心 #自我介绍 #中医	2023-06-30 15:24
479	#医生仁心 #中医	2023-06-30 15:24
480	#中医 #医者仁心	2023-06-29 13:10
481	3 个小方法，助你改善#脑梗后遗症 #中医 #健康科普	2023-06-28 15:07
482	#新人入驻 #自我介绍	2023-06-28 15:06
483	#中医 #医者仁心 #科普一下	2023-06-27 13:20
484	#医者仁心 #科普一下	2023-06-27 13:18
485	#冠心病 #中医 #健康科普	2023-06-26 11:47
486	夏季预防#心梗 记住这 2 点##中医 #知识科普	2023-06-26 11:46
487	#新人入驻 #中医 #医者仁心	2023-06-26 11:46
488	降压药应该什么时间吃好? #高血压 #中医 #知识科普	2023-06-25 13:56
489	#心脑血管疾病 的福音来了#中医 #健康科普	2023-06-25 13:55
490	#中医 #心脑血管 #健康科普	2023-06-24 12:27
491	#医者仁心 #中医 #新人入驻	2023-06-23 12:25
492	胆固醇大户曝光，这 4 种食物要少吃#健康科普 #中医 #高血脂	2023-06-23 12:25
493	#中医 #医者仁心 #新人入驻	2023-06-20 11:25
494	#我的门诊故事 #日常分享 #血管斑块	2023-04-17 19:39
495	#健康分享 #中医	2023-04-17 19:35
496	#颈动脉斑块	2023-04-16 19:39
497	#心梗 #健康科普	2023-04-16 19:37
498	#高血压 #健康分享	2023-04-15 19:34
499	#脑梗偏瘫 终于能走路了#传承中医文化	2023-04-10 10:08
500	#颈动脉斑块 #健康	2023-04-10 10:08

https://www.360kuai.com/pc/zmt?id=3345317034&uid=dc35c35569fc18ba0656e899c86acb5c&sign=360_36c79513&scene=101&refer_scene=0&tmprtp=expf=comindexa2043.normal.openscreenv3.cube_gw_search_beta.cube_new2021&djsource=XsgsZg&tj_url=96356af89b9dd5cf4#miniVideo